



進級・入園して1カ月が経ちました。新しい環境にもだいぶ慣れ、今ではたくさんの笑顔が見られ、毎日元気に過ごしています。この時期は過ごしやすく、気持ちの良い季節ですが、疲れが出てくる頃でもあります。体調の変化など、子どもたち一人ひとりの様子に目を配り、健康に留意しながら過ごしていきたいと思えます。

**こいのぼりのように
元気いっぱい、大きくなあれ！**



5月5日は、「こどもの日」です。園では、子どもたちがたくましい鯉のように元気に大きく育つように願いを込めて、ちゅうりっぷ組テラスに、こいのぼりを掲げています。こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいる様子を子どもたちは興味深く、とても喜んで見えています。また、保育者が「こいのぼり」のうたを歌うと、身体を揺らしたり、少しずつ歌詞も覚え、一緒に歌ったりして楽しんでいます。

～ 衣類と薄着 ～

子どもは、暑さ・寒さなどの気温の変化を肌で敏感に感じることが出来るため薄着が良いと言われています。又、薄着により皮膚の抵抗力が高まり、風邪をひきにくい丈夫な身体を作ることが出来ます。

○気を付けたいこと

- ・生後1～3カ月まで：手足の動きが活発になります。大人と同じ枚数で。
- ・生後4か月～：ますます活動的になります。大人より1枚少なめで。
- ・1歳～：動きやすく、着脱しやすい上下別々のもの
- ・2歳～：自分で着脱しやすい、シンプルなデザインのもの。

○素材・直接肌に触れるものは、通気性・吸収性の良い綿100%がおすすめです。

- ・その日の気温の変化が大きい時や、動いて汗をかいた時などは、こまめに着替えて調節してあげましょう。
- ・夏は袖のあるTシャツの方が、背中や脇の下の汗をよく吸い取り、あせも対策にはおすすめです。

○体に合ったサイズのもの

- ・子ども服はすぐ小さくなるからと、大きめを買いがちですが、裾を踏んでしまったり、引っかかってしまい危ないです。裾上げしたり、捲って上げたりしましょう。

		5月
1	月	諸経費集金日
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	職員会議・避難訓練
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	お弁当の日
20	土	
21	日	
22	月	内科検診(午後)
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	身体測定
27	土	
28	日	
29	月	保育料口座振替日
30	火	
31	水	