



晴れたり雨が降ったり、天気の変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。朝夕は肌寒く、昼間は暑いと感じる日が増えてきました。丁寧に健康観察をして体調に気を配っていきたいと思います。

熱中症にかかりやすい時期です

体温調節や汗をかく機能が未発達な乳幼児は身体に熱がこもりやすく、高温多湿の環境で長い時間過ごすと熱中症になりやすいです。

園では、気温に合わせて衣服の調節をしたり、汗をかいたらこまめに着替えるようにしています。また、部屋の温度や湿度に合わせてエアコンを利用し、時間を決めて水分補給を取るなど熱中症対策をしています。

予防策

- ① 外に出る際は、必ず帽子をかぶせるようにする。
- ② 長時間炎天下で遊ばせないようにする。
- ③ 日陰で休憩をとり、水分補給をこまめにする。
- ④ 汗を吸う素材など、風通しの良い服装にする。

家庭でも予防を行い、熱中症にかからないようにしましょう。

夏風邪ってなに？

【手足口病】

- ・手のひら、足の裏、おしり、口の中などに発疹
- ・37℃代の発熱

【ヘルパンギーナ】

- ・突然の高熱（38℃以上）が2～3日続く
- ・口の中に水疱ができ、喉や口内が痛む

【咽頭結膜炎（プール熱）】

- ・38℃以上の高熱
- ・喉が赤く腫れ、痛みを伴う
- ・目の充血や目やにが出る

風邪によく見られる咳や鼻水の症状はあまり目立たないのが特徴です。不調を言葉で伝えられない乳幼児の場合、不機嫌になる、いつもよりよだれが多い、食べない、飲まないなど普段とは違った様子が見られるときは受診をおすすめします。

		6月
1	木	諸経費集金日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	避難訓練
8	木	歯科検診
9	金	
10	土	父母の会奉仕作業
11	日	
12	月	
13	火	お弁当の日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	身体測定
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	保育料口座振替日
28	水	
29	木	
30	金	