



今年も早いもので残すところ1ヶ月足らずになりました。朝晩の温度差があり、体調を崩しやすい時期ですので、一人ひとりの体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思ひます。

【縄跳びを頑張っています！】



3歳以上児は運動会のお土産としてもらった「なわとび」で縄跳びをやっています。曲が流れている間は、縄跳びを跳び続けると決めて、子どもたちは毎日練習に励んでいます。縄跳びは全身運動なので、体幹を鍛えられると言われています。また、縄を跳ぶ感覚からリズム感やバランス感覚が育てられることを期待しています。縄跳びに興味をもって練習を始めた子どもたちも、最初はコツをつかむことが難しく跳ぶことができませんが、頑張って練習をしています。また保育者は「練習を重ねていけば、必ず跳べるようになる」ということを繰り返し伝えながらやっています。練習することで諦めない心を育むことが出来ると思ひます。岩根こども園では「一人頑張る力」・「挑戦する力」が育ち「やり遂げた喜びや達成感」を味わってほしいという思ひで縄跳びをやっています。縄の長さはお子さんが「なわとび」の付け根を持ち、片足で「なわとび」を踏んでそのままわきの下まできたら、ちょうどいい長さだそうです。お子さんが恐怖を感じないようにするため、小学生より少し長めに調節します。一生懸命練習をしている子どもたちをご家庭でもぜひ応援していただけたらと思ひます。

ご協力ありがとうございました

11月11日（土）に父母の会の皆さんが草刈り、草取り、畑の柵の修理をしてくださいました。沢山の方のご協力のおかげでとても綺麗になり感謝しています。

| | | 12月 |
|----|---|-------------------------------|
| 1 | 金 | 諸経費集金日・職員会議 高柳小町探検(2年生)で来園 |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | 避難訓練(地震) |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | 給食会議 |
| 8 | 金 | マラソン終了 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | |
| 12 | 火 | 皆で歩こう |
| 13 | 水 | |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | お餅つき会 (3歳以上児・年長児保護者) |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | |
| 22 | 金 | クリスマス会 |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | ケース会議・1号認定冬季休業(1/6迄) |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 口座振替日 |
| 28 | 木 | 通常保育終了 |
| 29 | 金 | 休園 |
| 30 | 土 | 休園 |
| 31 | 日 | |