



新年明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします。

年末年始はご家族で楽しい時間を過ごされたことと思います。今年も子どもたちの成長を保護者の皆様と一緒に見守りながら、楽しく元気に過ごしていきたいと思います。

今月の生活



つぼみ組

- ・連休明けの生活リズムを整え、寒さに負けず元気に過ごす。
- ・保育者や他児と一緒に好きな遊びを楽しむ。

ちゅうりっぷ組

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようしたり、できるようになったりする。
- ・冬の自然を感じながら体を動かして遊ぶ。

規則正しい生活を送りましょう！

年末年始のお休みで、子どもたちの生活リズムは、崩れていませんか？

正しい生活リズムを身に付け、健康に留意していきましょう。

・早寝早起き

眠ることは子どもの成長にとって重要です。睡眠によって脳の発達や情緒の安定を促します。また日中の活動の質が高まり、体の発達も促します。夜は9時までに寝て、朝は7時までに起きれるよう心がけましょう。

・健康的な食事

食事は子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせないものです。朝ご飯を食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごせます。よく噛んで食べるよう促しましょう。

〈お知らせとお願い〉

感染症が流行しやすい季節です。感染拡大防止の為、お休み中や前日の夜などの体調の変化は必ず、朝の受け入れの際に職員に口頭でお伝えください。

また、同居の家族の方が感染症にかかった場合も知らせて頂きたいと思います。宜しくお願い致します。

1月		
1	木	元日
2	金	休園
3	土	休園
4	日	
5	月	通常保育開始・諸経費集金日
6	火	
7	水	七草
8	木	避難訓練
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	お弁当の日
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	身体測定
27	火	保育料口座振替日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	